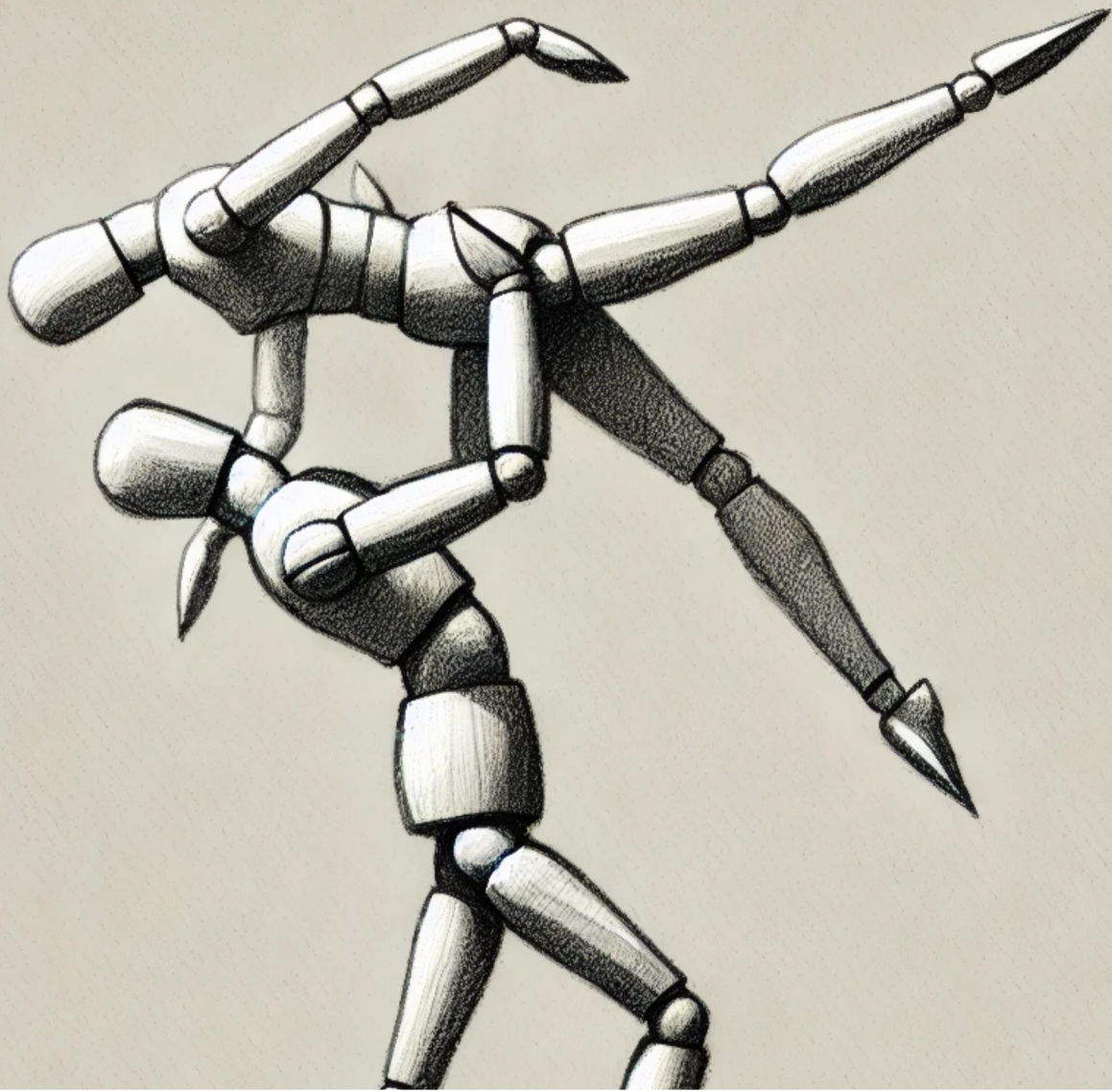


#NarratibaBerriak #EspazioMistoa

Explorando el consentimiento desde lo físico

KONTAKT DANTZA TAILERRA

ez da beharrezkoa esperientzia izatea

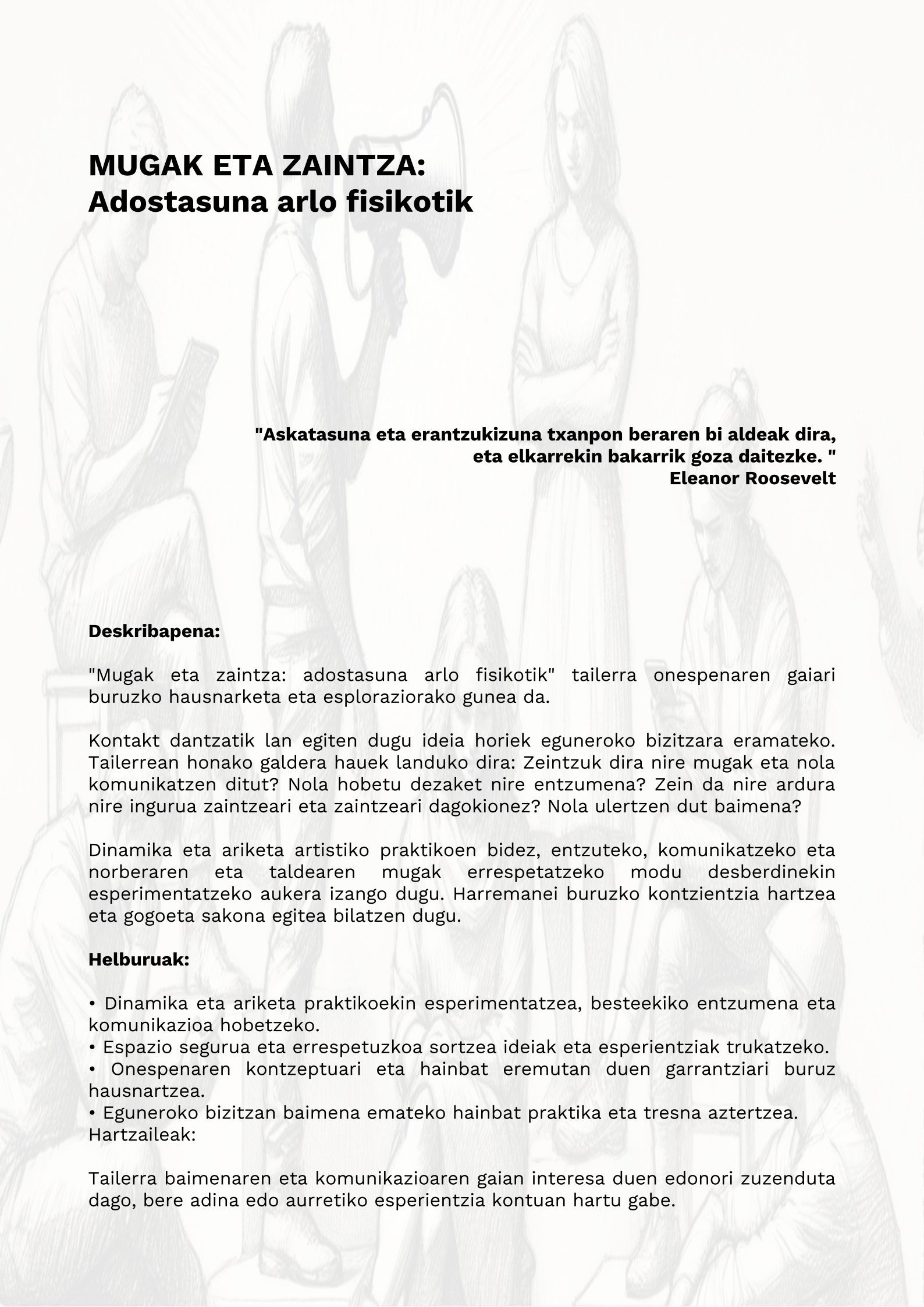


J Jauregia- **IRUDI**

20:00 2024/11/29

Dohainik





MUGAK ETA ZAINITZA: Adostasuna arlo fisikotik

**"Askatasuna eta erantzukizuna txanpon beraren bi aldeak dira,
eta elkarrekin bakarrik goza daitezke. "
Eleanor Roosevelt**

Deskribapena:

"Mugak eta zaintza: adostasuna arlo fisikotik" tailerra onespenaren gaiari buruzko hausnarketa eta esploraziorako gunea da.

Kontakt dantzatik lan egiten dugu ideia horiek eguneroko bizitzara eramateko. Tailerrean honako galdera hauek landuko dira: Zeintzuk dira nire mugak eta nola komunikatzen ditut? Nola hobetu dezaket nire entzumena? Zein da nire ardura nire ingurua zaintzeari eta zaintzeari dagokionez? Nola ulertzen dut baimena?

Dinamika eta ariketa artistiko praktikoek bidez, entzuteko, komunikatzeko eta norberaren eta taldearen mugak errespetatzeko modu desberdinekin esperimentatzeko aukera izango dugu. Harremanei buruzko kontzientzia hartzea eta gogoeta sakona egitea bilatzen dugu.

Helburuak:

- Dinamika eta ariketa praktikoekin esperimentatzea, besteekiko entzumena eta komunikazioa hobetzeko.
- Espazio segurua eta errespetuzkoa sortzea ideiak eta esperientziak trukatzeko.
- Onespenaren kontzeptuari eta hainbat eremutan duen garrantziari buruz hausnartzea.
- Eguneroko bizitzan baimena emateko hainbat praktika eta tresna aztertzea.

Hartzaileak:

Tailerra baimenaren eta komunikazioaren gaien interesa duen edonori zuzenduta dago, bere adina edo aurretiko esperientzia kontuan hartu gabe.

Metodologia eta iraupena:

2 orduko saioa proposatzen da. Hainbat saiotan egiteko aukera ere ematen da, jarraipena egiteko eta aplikazio praktikoa ikusteko.

Emaila: IÑAKI SANTOS

Haur Hezkuntzako (EHU) maisua, UOCeko Arte, Kultura eta Literatura Garaikidean masterra duena.

Adin guztietako taldeekin dinamikak zuzendu ditu Kontadores Gaztelekuan, San Telmo bezalako museoetan eta Break a leg (arte inklusiboa) edo Ehundurak (dantza) bezalako tailerretan.

Donostiako Harreman Anarkiako taldean sortzaileetako bat eta dinamizatzailea da, harreman afektiboetan dauden aukerak ikertzen eta aztertzen ditu.

Antzerkian, Ipuin Kantalariak, Bazen Behin Clown, Intujai, Ganso & Cia eta Pollo Rosa Antzerkia bezalako taldeekin aritu da. Azken urteotan, Gipuzkoako Foru Aldundiaren bitartez, Kultur Eskola programan parte hartzen du. Bertan, generoaren eta sexualitatearen inguruko tailerra egiten du bigarren hezkuntzan.



www.talleres.inakisantos.com
distribucion.inaki.santos@gmail.com